



AGUAS TERMALES EN ARAGON

Balnearios por prescripción facultativa

Francisco José Gaudó Gaudó
 Médico especialista en Hidrología
 Académico Numerario de la Real de Medicina de Zaragoza
 Ingeniero de Caminos del Estado

Si usted está cansado, con preocupaciones, ha tenido algún problema afectivo o familiar reciente, cambio de situación o ritmo de trabajo; está diagnosticado de artritis, artrosis, lumbalgias; ha sufrido algún accidente con fracturas, rotura de ligamentos o esguinces; padece del sistema respiratorio o ha fumado demasiado, tiene estreñimiento crónico, padece de psoriasis o algún problema crónico de piel; con frecuencia sufre cálculos renales, trastornos biliares, necesita preparación para una competición o simplemente le apetece un reposo, le voy a recetar una cura balnearia.

Para todos los reumatismos (como la artrosis) o lesiones del aparato locomotor, cualquier balneario es apropiado, ya que es el calor a la vez que el ejercicio en flotación en el agua lo que va a dar alivio al dolor y permitir una mayor movilidad. Como consecuencia usted podrá disminuir o incluso suprimir la medicación que está tomando.

Para el resto de las afecciones cita-

das y muchas más, será necesario que consulte a su médico, con objeto de que el agua mineromedicinal sea la apropiada. Existen aguas que estimulan la actividad, como las cloruradas, y otras que tranquilizan, como las radiactivas. Debe pues, elegirse el balneario apropiado para cada situación.

“Cualquier balneario es apropiado para los reumatismos o lesiones de aparato locomotor”

Hace 30 ó 40 años eran frecuentes las recetas en las que se decía: *“le conviene pasar una temporada al paciente en SS”*, (quería decir San Sebastián), que era entonces uno de los lugares preferidos para el descanso, tranquilidad y vacaciones.

Hoy muchas veces se debería dejar de recetar tanta píldora y volver, aunque sólo sea un poco, a recetas de reposo. Ya no existen ciudades o lugares de vacaciones próximos donde pueda encontrar la tranquilidad (o la actividad lúdica) salvo los balnearios.

Vaya, pues, a un balneario, no se arrepentirá... volverá.

Se lo receto; no lo dude, aunque sea por curiosidad no se lo pierda, es algo diferente.

Como suelen decir los políticos, nos estamos dirigiendo exclusivamente a los que están dudosos. A los asiduos no hay que convencerles, repiten una y otra vez. No obstante, la primera experiencia de cura balnearia es inolvidable, aprovechéla y procure que sea lo más larga posible y como mínimo de nueve días.

En una pequeña novela (*“En el balneario”*, del Nobel Hermann Hesse), el autor describe con toda perfección la conversión al tratamiento o estancia balnearia en su

primera visita a Baden-Baden.

Trate de amoldarse paulatinamente al ritmo de vida y a las costumbres, casi rituales del lugar. Piense que está usted comprando tiempo libre, tiempo de no hacer nada y que eso es, actualmente, muy difícil de conseguir.

Dice López Ibor que *"el reposo propicio a la soledad del espíritu tan necesario a los Rasgos neuróticos del mundo contemporáneo"* suele ballarse en los Balnearios, ya que sus amenos parajes sólo admiten comparación con aquellos otros en que se ubicaron las viejas Abadías o las Casas Forestales. Allí donde se instalan, no se carece de aguas saludables, rumorosas umbrias, ni clima suave y delicioso".

No podemos comentar en un pequeño artículo las actuales prescripciones o terapias; sólo he hecho referencia a las más frecuentes, pero son muchas más, algunas muy especializadas como la "claudicación intermitente" en Nauheim o en Royat, incluso existen superespecializaciones como en afecciones estomatológicas en Saint Cristau, a pocos kilómetros de Candanchú, ya en Francia.

Vamos a realizar un repaso a nuestra riqueza hidrológica en Aragón. Enumeraremos los Balnearios o instalaciones abiertas, también las cerradas actualmente y finalmente las fuentes o manantiales de interés.

Riqueza hidrológica de Aragón.

PROVINCIA DE HUESCA.

Tenemos tres balnearios abiertos en la actualidad:

Baños de Benasque. A unos kilómetros de Benasque está la instalación hotelera, a 1.680 m. (el más alto de España), con seis fuentes de aguas oligometálicas (cinco de ellas hipertermales y radiactivas). Extraordinario paisaje, clima y lugar con bosques y praderas. Ideal tratamiento en casos de stress, agotamiento o necesidad de un descanso. Tratamientos hidrológicos incluso con piscina termal. Balneario muy recomendable para la gente joven y mayores a los que les guste la montaña.

Panticosa. Balneario excepcional, por su situación, aguas e instalaciones hoteleras. En la actualidad se está aprovechando para usos combinados



Baño termal.

como son deporte de invierno (ski de fondo), vacaciones ocupacionales con cursos y talleres diversos pero sin olvidar el tratamiento termal. Numerosas fuentes con amplios tratamientos. Muy recomendado también para gente joven, ejecutivos y amantes de la montaña. El uso doble que se está dando permite un tratamiento de descanso o termal a una persona y a sus acompañantes practicar deportes.

Vilas del Turbón. Dispone de instalaciones hoteleras pero no de tratamientos hidrológicos, ya que exclusivamente se bebe agua del manantial. Son aguas oligometálicas, sin contenido de sodio y por lo tanto muy "diuréticas". Es el lugar ideal

para las personas que quieren un ambiente balneario pero no quieren o tienen contraindicados ciertos tratamientos termales.

Los Balnearios cerrados por diversas causas en la provincia de Huesca son los siguientes:

Tiermas, debido a la inundación del lugar por el pantano de Yesa, desapareció en 1959. Fue famosísimo balneario de aguas cloruradas y sulfuradas, de muy alta temperatura y de unos 4 gramos de mineralización (aguas muy similares a las de Arnedillo, Fitero o Archena). Todavía cuando baja el nivel de Yesa aparecen las fuentes. Existen algunos proyectos de extraer las aguas y poder rescatar el balneario.



Arboles, lagos, paisaje...

Camporrrels. Se cerró en el año 1988, está situado cerca de Tamarite de Litera y de Bienefar. Aguas Sulfuradas cálcicas.

Estadilla. Desaparecido hace muchos años.

Arro. También balneario desaparecido. Sus aguas contienen ácido tánico, siendo las únicas en el mundo que lo poseen.

Otras fuentes mineromedicinales de interés en la provincia de Huesca son: Acumer, Alins del Monte, Alquezar, Apies, Aragües del Puerto, Borau, Buerba, Calasanz, Capella, Castilsabás, Fiscal, Hecho, Jaca, Jasa, Laspaules, Liguierre de Arro, Navalnueno, y Olsón. Existen además fuentes de agua mineral incluso con embotellado, que no describo.

PROVINCIA DE TERUEL.

Tenemos dos Balnearios en la actualidad.

El Paraíso. Situado en Manzanera, cerca de Mora de Rubielos. Las aguas son cloruradas-sulfatadas, de siete gramos por litro de mineralización. Las instalaciones son relativamente nuevas, sobre todo los tratamientos termales. Las indicaciones son: trastornos digestivos (gastritis atroficas, estreñimiento, colecistitis no calculosa), trastornos cutáneos y, como siempre, cualquier tipo de reumatismo.

Camarena de la Sierra. No dispone de establecimiento hotelero, por lo que hay que buscarlo en el pueblo. Dispone de instalaciones para bebida y evacuación, ya que son aguas sulfatadas laxantes de unos cuatro gramos de mineralización. Son muy similares a las aguas de Cestona o Valfogona.

Los balnearios cerrados en la provincia de Teruel son los siguientes:

Segura. Muy famosos los baños, por su especialidad oftálmica. También existe otro manantial de aguas ferruginosas.

Fuensanta de Villel. Cerrado hace bastante tiempo. Conservan no obstante su expediente de aprovechamiento por lo que aparece con frecuencia en catálogos de balnearios.

Ariño. Existe una casa de baños de aguas sulfatadas. Hace ocho años aún funcionaba, en la actualidad, no.

Otras fuentes de agua mineromedicinales son las siguientes: Albalate del Arzobispo, Albarracín, Alcaine, Bronchales, Fuentes Calientes, Fuen-

tes Claras, La Ginebrosa, Griegos, Jabaloyas, Lanzuela, Peñarroya de Trastavín, Teruel y Valacloche. No se incluyen las minerales.

pecialidad de tratamiento es la litiasis renal debido a la composición del agua bicarbonatada cálcica, con poca mineralización y poco sodio. No obs-



Baño termal con hidromasaje.

PROVINCIA DE ZARAGOZA.

Los balnearios actuales son los siguientes:

Alhama de Aragón. Villa termal, explotada ya por los romanos y árabes. Con cuatro establecimientos hoteleros, aguas bicarbonatadas mixtas, radiactivas muy relajantes. Indicadas para procesos reumáticos, respiratorios y otros. Tratamientos diversos:

tante se realizan numerosas técnicas y tratamientos para aparato locomotor y respiratorio. Como en casi todos los balnearios, existen árboles centenarios y lugares para deliciosos paseos. Las instalaciones se han modernizado y al igual que en Alhama estamos ante una ciudad balnearia tradicional.

Paracuellos. A pocos kilómetros de Calatayud, se trata de unas aguas muy especiales, con 14 gramos por litro de mineralización estamos ante aguas cloruradas y altamente sulfuradas. La especialidad es de piel y mucosas juntamente con aparato respiratorio y reumatismos. Los resultados en la psoriasis son, en ocasiones, espectaculares. Las instalaciones están algo anticuadas, pero el agua es una joya. Cabe incluso la posibilidad de ir desde Zaragoza diariamente para recibir los tratamientos.

En el centro del triángulo Paracuellos, Alhama y Jaraba, tenemos el Monasterio de Piedra.

Los Balnearios cerrados en la provincia de Zaragoza son los siguientes:

Quinto de Ebro. Aguas sulfatadas de ligera mineralización. Cerrado a principio de siglo.

Fonté. Entre Caspe y Chiprana.

Monasterio de Piedra. Se embottelló agua a finales del siglo pasado.

Mediana de Aragón. Aguas sulfatadas de altísima mineralización 143 gr. por litro (como las de Carabaña y Loeches de Madrid). No fue nunca balneario pero eran aguas

“Podemos decir que la hidroterapia que se ofrece en la Seguridad Social es incompleta en relación con la cura balnearia”

bebida, baños, chorros, hidromasajes, inhalaciones, aerosoles, (en general en todos los balnearios están ampliando y modernizando las técnicas con piscinas, jacuzzi, masajes subacuáticos manuales o con chorros o burbujas, aplicación de lodos o en su ausencia parafinas, etc.), pero además en Alhama tenemos un lago termal con la posibilidad de bañarnos o remar plácidamente mientras se contemplan las frondosas orillas.

Jaraba. Es otra Villa termal, con tres establecimientos hoteleros, la es-

de reconocido prestigio.

Agua Fita Santa Fé. Cuarte de Huerva. También sulfatadas de 65 gr. de mineralización. Con 2 gr. de sulfatos se obtiene un resultado laxante, por lo que bastaban dos o tres cucharadas para su efecto. Tampoco existió instalación hotelera.

Otras fuentes de aguas mine-romedicinales en la provincia de Zaragoza:

Albeta, Badallur, Belmonte, Cadrete, Calatayud, Castejón de Valdejasa, Embid de Ariza, Epila, Longares, Monegrillo (frecuentemente seco el manatial), Morata de Jalón, Pina de Ebro, San Mateo de Gállego, Villanueva de Gállego, Villanueva de Huerva y en Zaragoza, la Fuente de la Caña y la Fuente de la Junquera.

Situación actual.

En Aragón y en España los Balnearios han pasado una mala época por varias razones.

Hace más de veinte años surgió en Europa el concepto de "termalismo social". Se trataba de que todos pudieran acceder a la cura balnearia, en otras palabras, que entrasen en la seguridad social los tratamientos o al menos en parte.

En España no se siguió esa tendencia, ya que se realizaron piscinas climatizadas de tratamiento hidro-terápico (con agua normal), en los grandes centros de la segu-

ridad social, como una sección más de los servicios de rehabilitación. Hay que decir que los tratamientos son correctos y dan muy buenos resultados, pero les falta el lugar y el clima de un balneario y les sobra estar en un hospital con todo lo que conlleva.

Los balnearios siempre han tenido un problema con la determinación de su temporada. Si abren sólo tres o cuatro meses, la rentabilidad es baja. Si abren todo el año les falta a veces clientela, y es fundamental que exista ésta por la relación social que se establece entre los que están en el balneario.

Estas relaciones están muy bien descritas por el olvidado literato aragonés del pasado siglo, Luis Royo Villanova, que en "*Siluetas de un Balneario*" va haciendo un retrato de los diversos personajes como "*El Doctor*", (si la "*temporada oficial*" fuera eterna, ¿quién como el médico de baños?), "*La Perla*" (náyade de las aguas minerales, de ellas brota y en ellas se disuelve al acabar la temporada...), "*El indispensable*", "*La decana*", "*El paño de lágrimas*", y otros más, dando un relato del balneario de fin de siglo con un estilo de vida parsimonioso, dulce y sosegada que, desgraciadamente hoy, ya es imposible de conseguir.

Estas relaciones sociales no están reñidas con la situación de quedarse solo en un balneario y que proporciona una cura de vitalidad interior.



Tratamiento de CO₂ y Ozono.

Téngase en cuenta que se ha huido de las distracciones multitudinarias y se busca en un balneario la quietud ahitada en las "*Soledades*" de Góngora o la "*Soledad sin descanso*", de Federico García Lorca.

Se podrá entender ahora cómo la hidroterapia que se ofrece en la seguridad social, es diferente en muchos aspectos, incluso podemos decir que incompleta en relación con la cura balnearia.

El resultado es que los balnearios españoles no han recibido ayudas o clientela fija por parte del Estado. En la actualidad se están concertando viajes de la llamada tercera edad a los balnearios que, si bien son un impulso digno de tener en cuenta y que han evitado en algunos casos la ruina de muchos balnearios, lo consideramos insuficiente.

Podrían realizarse convenios de rehabilitación de accidentados, minusválidos, o postoperados, sistemas de percepción de ayudas por acondicionar balnearios para uso como hospitales en casos de urgencia o de catástrofe. Es necesaria una inyección económica para que en la "*temporada balnearia*", pudiesen trabajar a los mejores precios posibles ya que no se subvenciona el tratamiento.

Por todo ello no comenten que los balnearios parece que "vuelven a estar de moda", lo que tienen que hacer para mejorar la situación es ir bajo cualquier excusa... volverán. ●



Arerosoles.